**KHỐI 9**

Bài 2: **TỰ CHỦ**

**1. Thế nào người biết tự chủ ?**

Người biết tự chủ là người làm chủ bản thân; làm chủ suy nghĩ, tình cảm và hành vi của mình trong mọi hoàn cảnh, tình huống.

**2. Biểu hiện:**

Bình tĩnh tự tin và biết tự điều chỉnh hành vi của mình

**3. Vì sao phải tự chủ ?**

* + - * Giúp ta sống đúng đắn và cư xử có văn hóa, có đạo đức.
			* Đứng vững trước những khó khăn và thử thách.

**4. Rèn luyện:**

* + - * Tập suy nghĩ trước khi nói và hành động
			* Sau mỗi việc làm cần xem lại thái độ, lời nói và hành động của mình là đúng hay sai và kịp thời rút kinh nghiệm.
* ***Ca dao:***

*Dù ai nói ngả nói nghiêng*

*Lòng ta vẫn vững như kiềng ba chân.*